

VEJEN UD AF SUKKERAFHÆNGIGHED –

når mad bliver til misbrug!



”Jeg kunne se, at jeg var misbruger. Nøjagtigt lige så meget som en alkoholiker eller en narkoman. Mit stof hed bare sukker, og det havde gjort mit liv til et helvede. Jeg havde stadig chancen for at lave om på mit liv, og det skulle ske nu.”

Citat fra artikel i Familie Journalen, 27 dec. 2014.

Kostvejleder, mentor og slankecoach **JANE ELISABETH FRANS**
fra



AKTIV VELVÆRE

fortæller ærligt og humoristisk om kampen ud af et misbrug,
som nær havde kostet livet – og om vejen tilbage!

Få også videnskabens forklaring på sukkerafhængighed - hvad sker der i vores hjerne når vi bliver afhængige - kan alle blive det – og hvordan kommer man ud af det?

ONSDAG D. 18 FEBRUAR KL. 19 – 21.30

hos klinik **INNER PEACE**, Lundevej 5, 5882 Vejstrup

Pris kun 150,- incl. lidt forplejning i pausen

Tilmelding til Jane på mobil **30231403** el. **aktiv.velvaere@gmail.com**

www.aktivvelvaere.dk